

La leadership? È dentro di te!

È uno dei corsi più amati dai dipendenti Carrefour. Un viaggio verso la piena espressione del proprio sé, per espandere i propri confini e le proprie risorse emotive, cognitive, spirituali. Un percorso per sviluppare la propria capacità di essere autori della propria vita professionale e non.



Che Socrate non fosse morto invano è sempre stato chiaro, non solo per Platone o Aristotele, ma anche per ogni studente in fase adolescenziale che arriva al fatidico "Conosci te stesso" con la bramosia di un bambino di fronte a un negozio di giocattoli. Ma che fosse il punto da cui partire per comprendere ed esercitare la **leadership**, forse non era così chiaro. Eppure in uno dei corsi più amati tra quelli che si svolgono in Carrefour, **il laboratorio esperienziale di Personal Leadership base** (e poi, per gli interessati è da poco partito anche il corso avanzato), si insegna che la Leadership è dentro di noi, si tratta "solo" di scoprirla, prenderne consapevolezza e imparare a esprimerla nel migliore dei modi.

Perché la Leadership non è la capacità di comandare, quanto piuttosto, come dice il trainer **Marco Meschini** (società ISMO), **la capacità di essere in contatto autentico con se stessi e con gli altri, pienamente presenti nel qui e ora**, nello spazio e nel tempo che si stanno vivendo. *Pienamente* nelle parole, nei silenzi e nelle azioni che si mettono in atto. E, attraverso questa autenticità e questa pienezza del proprio essere, contribuire a generare relazioni (professionali e non) di qualità, e reti di relazioni virtuose, basate su reciprocità e parità, in cui si possa liberare tutto il proprio e l'altrui valore. Lavorare sulla propria leadership vuol dire quindi sperimentare e scoprire la ricchezza di cui si è portatori se non ci si auto-vincola a schemi mentali e comportamentali ripetitivi e conformistici. Allora il nostro trainer, attraverso stimoli e analisi

delle esperienze che viviamo direttamente all'interno del laboratorio, ci accompagna piano piano a compiere **un percorso leggero e non giudicante che ci porta alle nostre radici**, a capire chi siamo e a riprogettarci verso il futuro. Per quale ragione Carrefour sceglie di proporre questo corso ogni anno e di investire così tanto su questo approccio alla leadership? Perché attraverso queste esperienze formative si liberano nelle persone dosi massicce di **energia, creatività, motivazione, pro attività, senso di responsabilità, volontà di contribuzione al bene collettivo e capacità di guardare al futuro in modo positivo**; si producono idee e visioni, capacità sinergiche, desiderio di alimentare nuove armonie, di avere cura di sé e dell'altro, di creare rapporti di valore. Tutti ingredienti fondamentali oggi per l'azienda per distinguersi sul mercato e accrescere sempre di più la propria competitività. E che non si possono prescrivere né comandare, ma solo sollecitare attraverso questa meravigliosa forma di potere generativo che ciascuno di noi può esprimere nella sua relazione CON l'altro: la LEADERSHIP.

Insomma Carrefour **vuole farci imparare come spiccare il volo**, aiutandoci a guardare al nostro potenziale e ad esprimerlo nel migliore dei modi e con il miglior effetto.